

tiempo? ¿Alguno de los platillos requiere períodos de inactividad, como enfriar durante varias horas o hornear? Si lo planificas con antelación, puedes empezar primero con el proceso más largo, utilizar periodos de tiempo muerto para trabajar en otros platillos, etc. Bien planificada, el resultado son guisados elaborados en la que todos los platillos se terminan al mismo tiempo y no te estresas porque has podido utilizar tu tiempo con la máxima eficiencia.

El mismo principio se puede aplicar a cualquier conjunto de actividades. ¿Tienes muchos mandados que hacer? Tómate un momento para organizar el orden en el que los haces para hacer el camino más corto entre sus diversos destinos, o lo que significa que compra la nieve al final de tu lista cuando es un día caluroso. Un poco de estrategia con anticipación hace que las cosas sean mucho más fáciles. Como aconseja Proverbios 21:5: “Los planes de los diligentes terminan en ganancia, pero los que se apresuran terminan en pérdida” (CEB).



#### NO INTERNALICES LOS PROBLEMAS DEL MUNDO

El mundo se está desmoronando. Esto no debería sorprenderle a nadie que haya leído la profecía bíblica. Se nos dice claramente que habrá muchos eventos violentos y que la sociedad se va a desintegrar. La respuesta apropiada de un cristiano es hacer lo que puedas para mitigar los daños a los demás, que son el resultado de estos acontecimientos, y continuar difundiendo el evangelio a todos los que estén dispuestos a recibirlo. Lo que un cristiano no debe hacer es perder el tiempo preocupándose (o peor aún, que le entre el pánico) por todo ello. Dios nos ha advertido que todo esto tiene que suceder y nos ha prometido que mantendrá a salvo a sus fieles seguidores. Jesús dijo: “La paz os dejo, mi paz os doy; Yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo” (Juan 14:27, RVR).



#### Acerca del Autor

Lisa Rasmussen es la Secretaria Administrativa de los Ministerios de Mayordomía y el Servicio Filantrópico para Instituciones (ISP) en la División Norteamericana.

PRODUCIDA Y  
DISTRIBUIDA POR:  
MINISTERIOS DE  
MAYORDOMÍA  
DE LA DIVISIÓN  
NORTEAMERICANA

# MENÚ DEL MAYORDOMO

COLECCIÓN DE IDEAS PRÁCTICAS PARA SER MEJORES MAYORDOMOS

Marzo/Abril 2024 • Volumen 1 • Número 2

## SI YO FUERA ABUELA

Por Lisa Rasmussen

Hay muchas cosas relacionadas con envejecer que no son buenas (las cuestiones de salud encabezan la lista), pero una de las ventajas de envejecer es el respeto que se le da a los consejos que un anciano ofrece. Se supone que los ancianos se han vuelto sabios gracias a sus muchos años, especialmente cuando los oyentes son sus nietos pequeños. Yo no soy abuela y, como mujer soltera de 40 años y sin hijos, nunca espero serlo; pero si fuera abuela, he aquí algunos consejos que la vida me ha enseñado que quiero compartir con gente joven y entusiasta dispuestos a aprender algo nuevo.



#### DEJA DE PREOCUPARTE POR LO QUE OTRAS PERSONAS PIENSEN SOBRE TUS COSAS

No recuerdo el origen de la afirmación, pero una vez escuché que decía: “Dejarías de preocuparte por lo que otras personas piensen de ti si te dieras cuenta de lo poco que lo hacen”. ¿El coche de lujo realmente te ayuda a respetar mejor el límite de velocidad? ¿Tus pies están más cómodos con los zapatos más caros? ¿La marca de tu bolsa influye en la rapidez con la que puedes encontrar el artículo que necesitas? ¿Tener un teléfono celular con la última tecnología y con todas las funciones adicionales te convierte en un miembro más cariñoso de tu familia? Un cristiano no debe tener la misma prioridad que el mundo tiene



LA MAYORDOMÍA ES GENEROSIDAD REVOLUCIONARIA. SE TRATA DE LAS 7 T'S:  
TIEMPO, TALENTO, TESORO, TEMPLO, TEOLOGÍA, TENER FE, Y TESTIMONIO.

del lujo y la moda. La Biblia dice en Proverbios 29:23 "El que se cree más que los demás será humillado, y el que se humille será hecho importante". (TLA). Es un buen argumento hablar de tener pertenencias de buena calidad que te servirán durante mucho tiempo, pero tener algo de una marca en particular sólo para mostrarlo frente a los demás es una pérdida de tiempo y dinero.

### SEA UNA PERSONA DE DOS BOMBONES

En 1972 se realizó un estudio de psicología en el que se ofrecía a los niños dos opciones. Podían comer un bombón inmediatamente o esperar 15 minutos y recibir un segundo bombón para comérselos. Esto puso a prueba su capacidad para esperar una recompensa mayor más adelante: la gratificación retrasada. Se descubrió que los niños que lograron esperar los 15 minutos tuvieron más éxito como adultos que los niños que comieron el primer bombón inmediatamente o que cedieron y se lo comieron antes de que transcurrieran los 15 minutos.



Vivimos en una sociedad que se basa en la gratificación instantánea. Hay que conseguirlo más rápido, hay que conseguirlo ahora, no te lo niegues. En el cristianismo es lo opuesto: nos negamos los placeres pecaminosos del mundo en el presente, sabiendo que, si esperamos para la vida eterna, los placeres que nos esperan en el cielo serán mucho mejores que cualquier cosa que podamos tener ahora. Poniéndolo en una perspectiva más pequeña, hay muchas ocasiones a lo largo de esta vida que cuando practicamos la moderación y esperamos una recompensa mayor en el futuro resultará más beneficioso. Yo te insto a ser una persona de dos bombones.

### HAY QUE COMPRAR UNA ASEGURANZA PARA LO QUE NO PUEDES REEMPLAZAR

Hoy en día hay muchos anuncios sobre casi todas las formas imaginables de seguro. Hay algunas aseguranzas extrañas como Aseguración para bodas, aseguración para la lotería, aseguración para si uno tiene un embarazo con varios bebés, aseguración para partes del cuerpo humano, y hasta aseguración si uno es raptado por extraterrestres. ¿Pero cuáles de todas estas son una buena idea? Es bueno tener en cuenta que las compañías de seguros son empresas con fines de lucro, esto que significa

que en general reciben más dinero del que pagan. En cualquier póliza que compres, tu puedes ser una de las pocas personas que paga poco en primas antes de tener un gran evento cubierto y así ahorrarse enormes sumas de dinero. Lo más probable es que sus años de primas sumen una suma considerable sin obtener un gran pago a cambio. Esto no significa que todos los seguros sean malos, pero sí significa que debes considerar cuidadosamente lo que eliges cubrir.



Muy pocos de nosotros tenemos las reservas financieras para reparar nuestro vehículo más el de las otras personas involucradas en un accidente, así como las facturas médicas resultantes de nuestro bolsillo. Incluso muy pocos de nosotros podíamos pagar de nuestro bolsillo para reconstruir una casa que se quemó. Por lo tanto, tiene sentido tener un seguro de hogar y de automóvil. (Esto incluye el seguro de inquilino: seguro para sus muebles y otros artículos del hogar cuando se renta una casa). El mismo principio se aplica a cosas más pequeñas como el seguro para reparaciones rutinarias de vehículos o reparación/reemplazo de electrodomésticos. Si tienes que pagar esos artículos de tu bolsillo y te perjudicaría seriamente desde el punto de vista financiero, tener una aseguración puede ser una buena opción. Por otro lado, si puedes pagar \$700 por un electrodoméstico nuevo o \$2,000 por un componente importante del automóvil sin que esto afecte tu presupuesto, sería mejor que no pagues ese seguro y ahorres lo que pagarías en primas. Asegura lo que no puedes darte el lujo de reemplazar. Para artículos que si puedes cubrir, omite esa aseguración. Las posibilidades de ser raptado por un extraterrestre son muy remotas, así que ese es una aseguración que si se puede omitir.

### ELABORAR ESTRATEGIAS PARA AHORRAR TIEMPO

Cuando tienes mucho que hacer en un corto período de tiempo, el impulso suele ser lanzarte y ponerte a trabajar lo más rápido posible. Sin embargo, es muy probable que puedas terminar más rápido si reduces la velocidad y piensas primero en tu lista de tareas pendientes. Por ejemplo, supongamos que necesitas preparar una comida elaborada. ¿Qué platos tardan más tiempo en prepararse? ¿Cuáles toman menos